

Những Gì Sẽ Xảy Ra Sau Khi Sinh Theo Lối Giải Phẫu Bụng (Caesarean Section)

Ngày sau khi giải phẫu

- các thứ thuốc được dùng có thể khiến cho bạn cảm thấy lảo đảo
- bạn có thể cảm thấy run cầm cập và cảm thấy lạnh (bạn sẽ được đắp chăn cho ấm)
- bạn sẽ được nhìn và ôm con của bạn ngay sau khi sinh
- hãy nhờ người giúp để bạn cho con bú sữa mẹ càng sớm càng tốt

Ngày hôm sau

- bạn sẽ được cho dùng thuốc giảm đau để giúp bạn thấy dễ chịu
- bạn sẽ được khuyến khích đứng dậy và bước đi sớm nếu có thể được
- bạn sẽ được khuyến khích cho đứa bé bú sữa mẹ và chăm sóc cho con của bạn thường xuyên tùy theo sức khoẻ của bạn cho phép
- bạn sẽ được cho ăn thức ăn lỏng hoặc ăn thức ăn mềm cho đến khi bạn có thể nuốt được
- khu vực quanh vết mổ sẽ được băng kín và cần được giữ cho khô và sạch

Điều gì là bình thường

- các mũi khâu hoặc mũi kim bấm dùng để khép miệng vết mổ sẽ được tháo gỡ trong khoảng từ 3 đến 5 ngày sau khi mổ
- thông thường bạn có thể về nhà trong vòng từ 2 đến 4 ngày sau khi mổ
- ở nhà bạn có thể tắm bằng vòi sen, và thấm cho khô vết mổ sau khi tắm xong
- bạn có thể không đi tiêu được trong khoảng từ 3 đến 5 ngày sau khi mổ (hãy uống thật nhiều nước – nhất là nước trái mận (prune) và nước trái đào giúp ích hay nhất)
- vết mổ sẽ lành dần và chỉ để lại một vết sẹo màu đỏ nhạt
- sự đau đớn do vết mổ sẽ giảm dần mỗi ngày và việc đi lại và cử động trở nên dễ dàng hơn

Điều gì phải lưu ý

- nếu vết mổ bị lở hoặc bị hở miệng
- nếu chỗ bụng bị mềm hoặc đau đớn khi chạm tay vào
- nếu bạn bị sốt
- nếu máu chảy từ âm hộ có mùi hôi

Nếu bạn có những thắc mắc hoặc lo lắng về việc hồi phục của bạn, hãy liên lạc với y tá, cô đỡ, chuyên viên điều dưỡng, bệnh viện, bác sĩ gia đình hoặc bác sĩ sản khoa của bạn.

