

نوزائیدہ بچوں کیلئے مفید چیزیں...

- فضاء آلودگی سے پاک
- پشت کے بل سونا
- سر کو اچھی طرح تکیہ دینا سوتے وقت اور گود میں
- بچے کا گرم آغوش میں رہنا
- ماں اور قریبی عزیزوں کی آوازیں سننا
- ماں (والدین) کو بار بار دیکھنا
- ٹھنڈ سے بچنے کیلئے تھوڑا سا اضافی لباس پہننا (موسم کے لحاظ سے)
- جلدی جلدی ڈایپرز (Diapers) کا تبدیل کرنا، عموماً ہر دفعہ دودھ پلانے کے بعد
- 6 مہینوں تک صرف ماں کا دودھ یا پوڈر کا دودھ اگر ماں کا دودھ میسر نہیں
- ہر 2 سے 3 گھنٹوں پر دودھ پلانا
- ناف کے گرنے تک، ناف کی صفائی، ستھرائی اور ناف کا کھلی فضاء میں رہنا

اگر آپ اپنے بچے کے متعلق کوئی سوال کرنا چاہتے ہوں
یا بچے کی طبیعت کی ناسازی کے باعث پریشان ہوں تو
نرس، اپنی ڈوائف کلینک یا ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔

