

# Asistencia prenatal – Qué puede esperarse

La asistencia sanitaria normal durante el embarazo es una buena forma de asegurarse de que tanto la madre como el bebé no corran riesgo y estén sanos.

Puede elegir a una partera, una enfermera practicante, un médico de familia o un tocólogo para asistirle durante su embarazo.

## En una de sus primeras visitas prenatales, el profesional sanitario normalmente

- le hablará sobre su embarazo y sobre cuándo nacerá su bebé
- le hará preguntas y empezará a llenar formularios prenatales que serán su historia clínica para el embarazo
- le preguntará acerca de cualquier molestia como náusea y vómitos y le ofrecerá tratamiento si es necesario
- comprobará su presión arterial
- le hará una exploración física completa
- le hará análisis de sangre para comprobar el tipo de sangre, ciertas infecciones y otras pruebas que sean necesarias
- le hará una citología vaginal y un tacto vaginal para comprobar el tamaño del útero
- le hablará de las clases prenatales y los servicios comunitarios
- hará citas para sus visitas prenatales

## En cada visita prenatal, el profesional sanitario debería

- comprobar su presión arterial
- pesarla
- analizar su orina para detectar si existe azúcar o proteína
- escuchar el corazón del bebé
- comprobar el crecimiento de su bebé midiéndole el abdomen
- contestar a sus preguntas

## Las visitas de asistencia prenatal normalmente son

- una vez al mes hasta el séptimo mes (28 semanas)
- dos veces al mes hasta el noveno mes (36 semanas)
- una vez a la semana en el último mes

2007...May be photocopied with acknowledgement to the Multicultural Perinatal Network  
c/o 416-338-7600 Toronto Public Health  
Spanish translation of "Prenatal Care-What to Expect"



Printed and distributed by Toronto Public Health

