

Los Recién Nacidos Necesitan...

- aire libre de humo
- dormir sobre la espalda
- tener buen apoyo en su cabeza al cargarlos
- ser cargados
- escuchar su voz
- ver directamente su cara
- vestirlos con una nivel más de ropa de la que usted usa
- cambiarles el pañal despues de cada comida o si es necesario con más frecuencia
- alimentarlos los primeros 6 meses solamente con leche materna (en algunos casos la leche de formula puede ser necesaria)
- alimentarlos de cada 2 a 3 horas
- mantener el ombligo destapado, limpio y seco hasta que se caiga

**Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre su bebé,
consulte con su enfermera, partera, clínica o doctor.**

