

ਨਵੇਂ ਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਲੋੜਦੇ ਹਨ...

- ਧੁਆਂ ਰਹਿਤ ਹਵਾ
- ਆਪਣੀ ਪਿੱਠ ਤੇ ਸੌਣਾ
- ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਸਿਰ ਲਈ ਇਕ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸਹਾਰਾ
- ਪਕੜੇ ਰਹਿਣਾ
- ਤੁਹਾਡੀ ਆਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ
- ਤੁਹਾਡੇ ਚੇਹਰੇ ਨੂੰ ਵੇਖਣਾ
- ਇਕ ਵੱਧ ਤਹਿ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਪੜੇ ਪਾਉਣਾ
- ਹਰ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਵਾਰੀ ਪੋਤੜੇ ਦਾ ਬਦਲਨਾ
- ਪਹਿਲੇ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਸਿਰਫ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁਧ
(ਕੁਝ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਫਾਰਮੂਲਾ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ)
- ਹਰ 2 - 3 ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਦ ਖੁਰਾਕ
- ਨਾਭੀ ਨੂੰ ਨੰਗਿਆਂ, ਸਾਫ ਅਤੇ ਸੁੱਕਾ ਰੱਖਣਾ ਜਦੋਂ ਤਕ ਉਹ ਝੜ ਨਾ ਜਾਵੇ

ਜੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸੁਆਲ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ ਤਾਂ ਨਰਸ, ਆਪਣੀ ਦਾਈ, ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਰਸ, ਕਲੀਨਿਕ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

