

병원에 오실때 준비물

산모용품: 개인용품

머리빗, 부러쉬, 머리가 긴 경우 고무 밴드
바다 로손뿔 오일
생리대
화장품, 비누
칫솔, 치약, 휴지
분

의류

목욕 가운, 슬리퍼
산후 입을 잠옷
면 양말
수유용 브라자
퇴원시 입을 외출복

분만을 돕기 위한 물건들

베개
시계, 립그로스나 젤
진통시 주의를 집중하기 위한 사진이나 그림
얼음 주머니, 테니스 공, 더운물 주머니, 근육 이완중 둥근 방망이

기타

필기도구, 종이, 잡지나 책
전화 번호 목록, 전화에 필요한 잔돈
간식거리: 주스, 요거트, 비스킷, 과일, 야채, 말린 과일, 견과류
카메라
음악
안경

신생아 용 : 기저귀

퇴원시 입힐 의류
퇴원시 사용할 아가용 안전 의자

그외에 자세한 내용은 담당 병원에 연락 하시기 바랍니다.

2007...May be photocopied with acknowledgement to the Multicultural Perinatal Network
c/o 416-338-7600 Toronto Public Health
Korean translation of "What to Take to the Hospital"

