

제왕절개수술후 예상되는 것

수술 직후

- 수술시 사용한 약으로 인해 불안정감을 느낄 수 있음
- 한기를 느낄 수 있음 (따뜻한 담요로 몸을 덮어 줄 것)
- 출산 즉시 아기를 보거나 안아 줄 수 있음
- 가능한 빨리 아기에게 모유를 먹이도록 권유

수술 익일

- 몸이 편안하게 느끼도록 진통제 처방
- 가능한 빨리 일어나 걷도록 권유
- 가능한 자주 모유를 먹이고 아기를 돌볼 것을 권유
- 방귀가 나올 때까지 음료나 유동식 제공
- 절개부분은 패드로 덮어 건조하고 깨끗한 상태 유지

정상적인 증상

- 실밥은 수술 약 3-5일 후 제거
- 수술 약 2-4일후 퇴원
- 집에서 샤워를 한 후엔 절개부위를 가볍게 두드리며 습기 제거
- 수술후 3-5일 간은 장운동을 안함 (많은 음료 섭취 - 자두나 배로 만든 주스가 특히 좋음)
- 절개부위는 연한 적색의 흔적을 남기며 아물어 감
- 수술로 인한 고통이 하루하루 감소함에 따라 걷고 움직이는 것도 점점 쉬워짐

주의해야 할 증상

- 절개부위가 무르거나 다시 열림
- 복부가 예민해지고 건드리면 아픔
- 열이 남
- 질에서 나쁜 냄새의 피가 남

위에 언급한 회복절차와 관련하여 이상이 있거나 의문사항이 있을 때에는간호원이나 조산원, 개업간호원, 클리닉, 가정의 및 산과 전문의에게 문의 하세요.

