

어태치먼트(사랑의 연계)

어태치먼트란:

- 베이비나 어린이와 그들을 돌보는 사람간의 감정의 연계임.
- 사랑을 보여주고 그들의 감정표현에 반응을 나타내느 것임.

어태치먼트하는 방법은 세계적으로 각 가정이나 사회에 따라 제각기 다름. 따라서 서로서로 그 방법을 배울 수 있음.

어태치먼트가 중요한 이유:

- 아이에게 사랑과 믿음과 안정감을 심어 줌.
- 아이의 성장과 발전을 도와 줌.

우리가 할 수 있는 것은?

베이비:

- 하루에도 여러번 터치하고 키스하며 안아주기.
- 수유하는 동안 아기를 몸 가까이 안아주기.
- 아기와 눈을 마주치고 미소짓기.
- 따뜻한 손으로 오일을 사용하여 마사지해주기.
- 아기가 울면 들어 안아준다. 이렇게 함으로서 아기는 당신의 사랑을 확인하고 또 필요시 언제나 당신이 가까이 있다는 것을 알게 됨.
- 아기에게 노래를 불러 줌. 아기에게 당신의 목소리를 자주 들려줄 필요가 있음.
- 아기에게 조용한 목소리로 이야기해 줌. 비록 당신의 말을 이해하지 못한다 하더라도 당신의 목소리를 좋아하게 될 것임.
- 일을 하더라도 아기를 슬링에 넣어 함께함. 아기들은 계속적인 육체적 접촉을 필요로 함.

아 동:

- 아이를 다리에 앉히고 책을 읽어 줌. 아이들은 운율이 있고 밝은 색상의 그림이 있는 책을 좋아함.
- 게임을 하면서 함께 크게 웃어 줌.
- 아이와 조용한 시간을 즐기면서 부드러운 노래를 불러 줌.
- 아이를 안아주고 키스를해 줌. 어린아이들은 자기가 사랑받고 있고 또 안전하다고 느낄 필요가 있음.
- 아이에게 새로운 단어를 반복해서 가르쳐 주고 따라서 해보도록 격려함.
- 당신이 좋아하는 노래를 부르며 아이와 함께 춤을 춤.
- 아이에게 관심을 기울여 아이가 말하는 것을 잘 들으려고 노력함.

당신은 가정에서 사랑과 믿음과 안정감을 구축하기 위해 어떻게 하고 있습니까?

