

हस्पताल कया लेकर जाएं

निजी संभाल की वस्तुएं

मां
के लिए

- कंधी, ब्रुश, बाल लम्बे हों तो उनके लिए रबड बैंड
- बोडी लोशन या तेल
- सफाई के लिए पैड
- दुर्गंधनाशक पुव्म साबुन
- टुथपेस्ट, टूथब्रुश, टीशू पेपर
- बाथ पाउडर

कपडे

- नहाने की पोशाक पुव्म चप्पलें
- जन्म के बाद पहनने के लिए रात को पहनने वाली पोशाकें
- सूती जुराबें
- सहारा देने वाली या नरसिंघ अंगी, नरसिंघ पैड
- हस्पताल से घर वापिस जाने के लिए कपडे

प्रसूति में काम आने वाली वस्तुएं

- सिरहाना (रंगदार लिहाफों के साथ)
- घडी, लिप गलौस या जैल
- केंद्रीय बिन्दु (प्रसववेदना मे ध्यान केंद्रित करने के लिए कोई वस्तु या तस्वीर)
- आईस पैक, टेनिस की गेंदें, बेलन, गर्म पानी की बोतल

दूसरी वस्तुएं

- पैन, कागज, पत्रिका या पुस्तक
- टेलीफोन नम्बरों की सूची, पे-फोन के लिए पैसे
- हल्का भोजन जैसेकि फलों का रस, दही, बिसकुट, फल, सब्जियां, गिरीयां पुव्म मेवे
- कैमरा
- संगीत
- ऐनकें
- पोतडे
- घर जाने के लिए कपडों का जोडा
- घर जाने के लिए बच्चों के लिए सेफटी से मन्जूरशुदा कार-सीट

बच्चे
के लिए

किसी और वस्तु को लाने की आवश्यकता के बारे में अपने हस्पताल से पूछीए।

2007...May be photocopied with acknowledgement to the Multicultural Perinatal Network
c/o 416-338-7600 Toronto Public Health
Hindi translation of "What to Take to the Hospital"



Printed and distributed by Toronto Public Health

