

पेट को चीरने के द्वारा हुए जन्म के बाद क्या उम्मीद रखें

आपरेशन के तुरन्त बाद

- इस्तेमाल की गई दवाएं आपको ढीला कर सकती हैं
- आप कांपने लग सकती हैं और ठन्ड महसूस कर सकती हैं (आपको गर्म कम्बल ओढाए जाएंगे)
- आप जन्म के तुरन्त बाद अपने बच्चे को देखेंगी और उठा सकेंगी
- जितना जल्दी हो सके अपने बच्चे को छाती का दूध पिलाने के लिए सहायता मांगें

अगले दिन

- आपके आराम के लिए आपको दर्द की दवा दी जाएगी
- आपको जितना जल्दी हो सके उठने और चलने फिरने के लिए उत्साहित किया जाएगा
- जितनी बार आप कर सकें आपको अपने बच्चे को छाती का दूध पिलाने और उसकी देखरेख करने के लिए उत्साहित किया जाएगा
- जब तक आप वायु का निकास नहीं कर सकती आपको तरल पुष्प नरम भोजन दिया जाएगा
- चीरे वाले हिस्से को ढक कर रखा जाएगा और इसको खुशक पुष्प सवच्छ रखना चाहिए

क्या स्वभाविक है

- चीरे को बन्द करने के लिए लगाए गए टांके या सिलाई आपरेशन के ३-५ दिन बाद हटाए जाएंगे
- साधारणतया आप आपरेशन के २-४ दिन बाद घर जाते हैं
- चीरे वाले हिस्से को बाद में धपधपा कर सुखाते हुए आप घर पर शायर ले सकते हैं
- आपरेशन के ३-५ दिन बाद तक आप पाखाना नहीं जा सकेंगी (बहुत सारे द्रव्य पीएं - खास कर आलू, बुखारे और नाशपातीयों का रस लाभकारी हो सकता है)
- हल्का लाल दाग छोटता हुआ चीरा धीरे धीरे भर जाएगा
- चीरे का दर्द प्रतिदिन कम होना चाहिए और चलना फिरना आसान हो जाना चाहिए

किन बातों का ध्यान रखें

- अगर चीरा खराब हो जाए या खुल जाए
- अगर हाथ लगाने पर आपका पेट दुखे
- अगर आपको बुखार हो
- अगर योनी के खून से दुर्गंध आए

अगर आपके ठीक होने के विषय में आपके कोई प्रश्न या चिन्ताएं हैं तो अपनी नर्स, डॉक्टर, पेशेवर नर्स, क्लीनिक या परिवारिक डाक्टर से बात करें।

