

# En quoi consistent les soins prénatals?

En se faisant suivre régulièrement pendant la grossesse, la mère assurera sa sécurité et sa santé et celles du bébé qu'elle porte.

Pendant votre grossesse, vous pouvez choisir de vous faire suivre par une sage-femme, une infirmière praticienne, un médecin de famille ou un obstétricien.

## Voici ce que cette personne fera lors de l'une de vos premières visites de soins prénatals :

- elle vous parlera de la grossesse et vous dira quand votre bébé naîtra;
- elle vous posera des questions et commencera à remplir les formules de soins prénatals spéciales qui constitueront votre dossier de grossesse;
- elle vous demandera de lui parler de vos malaises, tels que nausées ou vomissements, et vous proposera un traitement, le cas échéant;
- elle prendra votre tension artérielle;
- elle vous fera passer un examen de santé complet;
- elle vous fera faire des analyses de sang pour connaître votre groupe sanguin, dépister certaines infections, et d'autres examens, s'il y a lieu;
- elle vous administrera le test de Papanicolaou et un examen vaginal pour mesurer la taille de votre utérus;
- elle vous parlera des cours prénatals et des services communautaires dont vous pouvez bénéficier;
- elle fixera la date de vos prochaines visites prénatales.

## Lors de chaque visite prénatale, vous pouvez vous attendre à ce que votre soignant(e) devrait :

- prendre votre tension artérielle;
- vous peser;
- analyser vos urines pour vérifier votre taux de glycémie et votre taux protéique;
- écouter les battements de cœur de votre bébé;
- vérifier que votre bébé se développe bien en mesurant votre abdomen;
- répondre à toutes vos questions.

## En général, les visites prénatales ont lieu :

- une fois par mois jusqu'au septième mois (28 semaines);
- deux fois par mois entre le septième et le neuvième mois (36 semaines);
- une fois par semaine le dernier mois.

2007...May be photocopied with acknowledgement to the Multicultural Perinatal Network  
c/o 416-338-7600 Toronto Public Health  
French translation of "Prenatal Care - What to Expect"



Printed and distributed by Toronto Public Health

