

產前護理－注意事項

妊娠時作定期檢查是確保嬰兒及母體安全健康的良策。
在妊娠期間，你可以選擇助產士、護士、家庭醫生或產科醫生進行檢查。

在最初一次的產前檢查中，護理人員通常會

- 談談你懷孕的情況及嬰兒的預產期
- 詢問問題，開始填寫產前檢查表格，作為記錄之用
- 詢問你有否感到任何不適，例如作嘔、嘔吐，如有需要，會作出治療
- 量度血壓
- 作全身檢查
- 抽血，進行血型及某些病毒檢驗，及其他有需要的檢驗
- 進行子宮頸抹片及陰道檢查，檢查子宮的大小
- 談談產前的課程及社區服務
- 預約產前檢查的日期

每次進行產前檢查，醫護人員會

- 量度你的血壓
- 磅重
- 驗尿，看看是否含有糖及蛋白成份
- 聽聽嬰兒的心跳
- 量度腹部，檢查胎兒的生長
- 回答你的問題

通常產前檢查是

- 每月一次，直至第七個月為止（28週）
- 每月二次，直至第九個月為止（36週）
- 最後一個月，每星期一次

