

# হাসপাতালে কি কি নিয়ে যেতে হবে

## মায়ের জন্য

### ব্যক্তিগত প্রয়োজনীয় জিনিস

- চিরুণী, ব্রাশ, ইলাস্টিক ফিতে মাথার চুল যদি লম্বা হয়
- বডি লোশন কিংবা তেল
- রজঃস্রাব প্যাড
- দুর্গন্ধনাশক পদার্থ এবং সাবান
- টুথপেস্ট, টুথব্রাশ, টিস্যু
- বাথ্ পাউডার

### পোশাক

- বাথরোব এবং চটি
- সস্তানপ্রসবের পর পরার জন্য নাইটগাউন
- সুতীর মোজা
- স্তনের দুধ খাওয়ানোর সময় পরার উপযোগী বন্ধাবরণী (ব্রা)
- হাসপাতাল থেকে ফিরে আসার সময়ের উপযোগী কাপড়চোপড়

### সূতিকাগারে লাগতে পারে এমন জিনিসপত্র

- বালিশ (রঙ্গীন ওয়াড় দেয়া)
- ঘড়ি, ঠোটে লাগানোর জন্য গ্লস্ কিংবা জেল্
- ফোকাল পয়েন্ট (প্রসব-বেদনার সময় দৃষ্টি কেন্দ্রীভূত রাখার জন্য কোনো বস্তু বা ছবি)
- বরফ প্যাক, টেনিস বল, রোলিং পিন, গরম জলের বোতল

### অন্যান্য জিনিসপত্র

- কলম, কাগজ, ম্যাগাজিন কিংবা বই
- টেলিফোন লিস্ট, পে-ফোন ব্যবহার করার জন্য খুচরো পয়সা
- জলখাবার, যেমন ঃ ফলের রস, দই, বিস্কুট, ফলমূল, সজী, বাদাম, শুকনো ফলমূল
- ক্যামেরা
- গান শোনার জিনিসপত্র
- চশমা

## শিশুর জন্য

- ডায়াপার
- বাড়ী আসার সময় পরার উপযোগী কাপড়চোপড়
- বাড়ী আসার সময় শিশুর জন্য নিরাপত্তা-অনুমোদিত গাড়ীর সীট

আপনার হাসপাতালের কাছ থেকে জেনে নিন আর কিছু জিনিস আপনাকে নিয়ে যেতে হবে কি না।

2007...May be photocopied with acknowledgement to the Multicultural Perinatal Network  
c/o 416-338-7600 Toronto Public Health  
Bengali translation of "What to Take to the Hospital"

