

# নবজাত শিশুর প্রয়োজন...

- ধোঁয়ামুক্ত বাতাস।
- চিৎ হয়ে ঘুমানো।
- বাইরে যাওয়ার সময় মাথার উপযুক্ত ভার অবলম্বন দেওয়া।
- আলিঙ্গন করা।
- আপনার কণ্ঠ শুনতে দেওয়া।
- আপনার মুখ দেখতে দেওয়া।
- একটি বাড়তি স্তরসহ আপনার মানানসই পোশাকে নিজেকে ভূষিত করা।
- প্রত্যেকবার দুধ খাওয়ানোর পর অথবা আরও ঘনঘন ডায়াপার বদলান।
- প্রথম ৪-৬ মাস পর্যন্ত শুধু বুকের দুধ খাওয়ানো (কোন কোন ক্ষেত্রে ফর্মুলা দুধ খাওয়াতে হতে পারে)।
- প্রত্যেক ২-৩ ঘন্টায় একবার দুধ খাওয়ানো।
- যতদিন না আপনা থেকে পড়ে যায় ততদিন নাভী খোলা অবস্থায় থাকবে, পরিষ্কার এবং শুকনো।

আপনার শিশুর বিষয়ে আপনার যদি কোনো প্রশ্ন অথবা উদ্বেগ থেকে থাকে, তাহলে একজন নার্স আপনার ধাত্রী, ক্লিনিক অথবা ডাক্তারের সাথে পরামর্শ করুন।

2007...May be photocopied with acknowledgement to the Multicultural Perinatal Network  
c/o 416-338-7600 Toronto Public Health  
Bengali translation of "Newborn Babies Need..."

Printed and distributed by Toronto Public Health

