

رعاية ما قبل الولادة- ما يجب توقعه

الرعاية الصحية المنتظمة خلال فترة الحمل هي طريقة جيدة للتأكد من سلامة وصحة الأم والطفل. قد تختارين قابلة، ممرضة ممارسة، طبيبة العائلة او طبيبة ولادة للعناية بك خلال فترة حملك.

في احدى زيارتك الأولى قبل الولادة سيقوم مقدم الرعاية الصحية بما يلي:

- التحدث عن حملك وموعد ولادتك.
- توجيه اسئلة وملئ استمارات خاصة بفترة ما قبل الولادة والتي ستعتبر الملف الخاص بحملك.
- الاستفسار عن اي عدم ارتياح مثل الغثيان، التقيؤ، وتقديم العلاج إذا استدعى الأمر.
- قياس ضغط الدم
- القيام بفحص عام
- القيام بفحوصات الدم لمعرفة فئة الدم، وان كانت هناك اصابات معينة وفحوصات اخرى حسب الحاجة.
- القيام بفحوصات للتثدي وفحوصات للمهبل للتأكد من حجم الرحم.
- التحدث عن دورات الرعاية قبل الولادة والخدمات التي يقدمها المجتمع المحلي.
- القيام بتحديد مواعيد زيارات الرعاية قبل الولادة.

في كل زيارة قبل الولادة ينبغي ان تتوقعي ان يقوم مقدم الرعاية الصحية بما يلي:

- قياس ضغط الدم
- قياس وزنك
- فحص البول لمعرفة نسبة السكر والبروتين
- سماع نبض الجنين
- فحص نمو الجنين بواسطة قياس حجم البطن
- الأجابة على اي من استفساراتك.

تكون زيارات ما قبل الولادة عادة:

- مرة في الشهر وحتى الشهر السابع (28 اسبوع)
- مرتين في الشهر وحتى الشهر التاسع (36 اسبوع)
- مرة في الأسبوع في الشهر الأخير

